

即興劇工作坊

即興劇是沒有劇本的戲劇，挑戰演員的勇氣、合作度、臨場反應。乍聽之下好像很難，其實你我都有與生俱來的即興能力，幫助我們度過每一個未知的日子。

不論任何人，在生活中或舞台上，都需要好的即興能力，它將讓你變得更勇敢、更正面、更無畏無懼地表現自己與生俱來充滿創意的一面。

一日的即興劇工作坊，將為你簡介什麼是即興劇，認識即興劇基礎術語，在教練的帶領下，從暖身，放鬆、專注、打開心胸、堆疊點子、放掉自我中心，和伙伴玩在一起、打成一片。從即興中找回更有趣、更靈活、更有想像力的自己。

帶領者：趙懷玉

活動時間：

2017/12/3(日) 09:30-16:30

活動地點：

學生輔導中心團輔室(MD145)

活動系統ID：

25963